

از بین رفتن کنترل ادرار و مدفوع
انقباضات و گرفتگی های عضلانی
تعزیق و اختلال در دمای طبیعی بدن

عوارض احتمالی

- تغییرات فشار خون
- مشکلات حاصل از بی حرکتی مثل واپس و عفونت های ریوی ، ضایعات پوستی ، خشکی مفاصل ، از بین رفتن حس و حرکت اندام ها ، فلنج عضلات تنفسی

مراقبتهای لازم در منزل

- در هنگام راه رفتن از گردن بند یا مینروا استفاده نمایید
- استفاده از توالت فرنگی
- تعویض پانسمان روزانه محل عمل به طور استریل در درمانگاه ر موکز بهداشتی

عوامل ایجادکننده ترومایی طناب نخاعی

- اصابت گلوله و یا چاقو خوردن
- برخورد و ضربه مستقیم به صورت ، گودن ، سر و یا کمر
- هر گونه آسیب هنگام شیرجه زدن
- زمین خوردن شدید
- چرخش سریع و ناگهانی بدن

تظاهرات بالینی

- سر درد ، درد گردن ، درد شکم و کمر درد
- مشکلات تنفسی حاصل از فلنج شدن عضلات تنفسی
- ضعف و فلنج شدن ، مشکل در راه رفتن و بی حسی و یا سوزن سوزن شدن دست و با
- شوک و علایمی مثل رنگ پریدگی ، سرد شدن پوست ، گیویدی ناخن ها و لب ها



بسمه تعالی

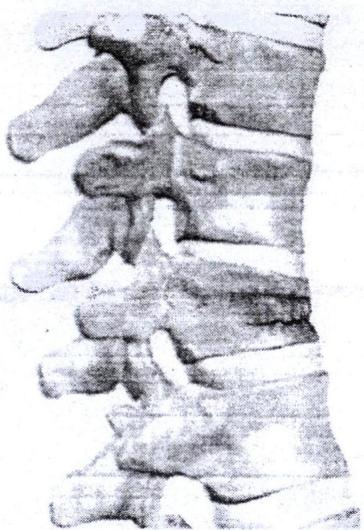
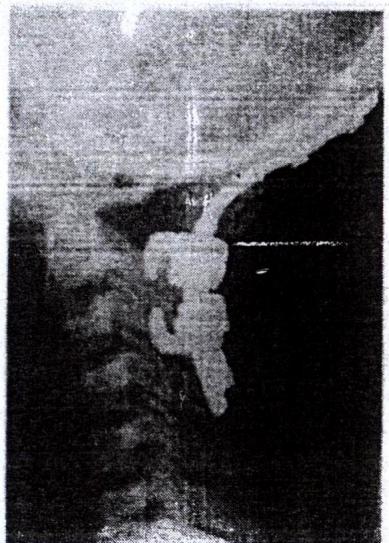
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی ، درمانی تبریز
مرکز آموزشی - درمانی پورسینا
بخش جراحی مغز و اعصاب

ترومای گردن



تهیه و تنظیم: شفایق کوچک خواه و ماریا کاظم زاده
زیر نظر کمیته آموزش دفتر پرستاری

پاییز ۱۳۹۴



بیمار را در تخت تغییر پوزیشن دهند
(برای جلوگیری از زخم بستر) و
جوراب واریس بیمار را به طور
متناسب باز و بسته کنند همچنین برای
جلوگیری از پوسته ریزی دست ها و
پاها را با پماد ویتامین A+D آغشته
نمایند.

بعد از ۲ هفته از تاریخ عمل مراجعه
به پزشک معالج جهت بررسی مجدد و
کشیدن بخیه ها مراجعه نمایند

در موقع تو خیص و مراجعه به پزشک
کلیه عکس ها را همراه داشته باشند.

بیمارانی که حس و حرکت اندام در
آنها نرمال است در صورت بروز
گزگزومورمور شدن و بی حسی و بی
حرکتی اندامها هر چه زودتر مراجعه
به پزشک مربوطه نمایند.

استفاده از داروهای تجویز شده
پزشک معالج

۵ روز بعد از عمل به حمام بروند. از
بانسماں ضد آب نیز می توان استفاده
کرد

اجتناب از رانندگی و موتور سواری
و بلند کردن اجسام سنگین

در صورت بروز تب، ترشح، قرمزی از
ناحیه عمل هر چه زودتر به پزشک
معالج مراجعه نمایند

بیمارانی که بی حسی و بی حرکتی
اندام فوقانی و تحتانی دارند باید به
طور مداوم به فیزیوتراپ مراجعه
کنند تا زمانی که پزشک معالج تعیین
نموده است

همراهان بیمار بی حس و حرکت در
منزل بایستی هر ۳ ساعت یک بار