

- ❖ از بین رفتن کنترل ادرار و مدفوع
- ❖ انقباضات و گرفتگی های عضلانی
- ❖ تعریق و اختلال در دمای طبیعی بدن

### عوارض احتمالی

- ❖ تغییرات فشار خون
- ❖ مشکلات حاصل از بی حرکتی مثل واریس و عفونت های ریوی ، ضایعات پوستی ، خشکی مفاصل ، از بین رفتن حس و حرکت اندام ها ، فلج عضلات تنفسی

### مراقبتهای لازم در منزل

- ❖ در هنگام راه رفتن از گردن بند یا مینروا استفاده نمایید
- ❖ استفاده از توالت فرنگی
- ❖ تعویض پانسمان روزانه محل عمل به طور استریل در درمانگاه و مراکز بهداشتی

### عوامل ایجادکننده ترومای طناب نخاعی

- ❖ اصابت گلوله و یا چاقو خوردن
- ❖ برخورد و ضربه مستقیم به صورت ، گردن ، سر و یا کمر
- ❖ هر گونه آسیب هنگام شیرجه زدن
- ❖ زمین خوردن شدید
- ❖ چرخش سریع و ناگهانی بدن

### تظاهرات بالینی

- ❖ سردرد ، درد گردن ، درد شکم و کمر درد
- ❖ مشکلات تنفسی حاصل از فلج شدن عضلات تنفسی
- ❖ ضعف و فلج شدن ، مشکل در راه رفتن و بی حسی و یا سوزن سوزن شدن دست و پا
- ❖ شوک و علائمی مثل رنگ پریدگی ، سرد شدن پوست ، گیجی ناخن ها و لب ها



### بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ، درمانی گیلان  
مرکز آموزشی - درمانی پورسینا  
بخش جراحی مغز و اعصاب

### ترومای گردن



تهیه و تنظیم: شقایق کوچک خواه و ماریا کاظم زاده

زیر نظر کمیته آموزش دفتر پرستاری

پاییز ۱۳۹۴

❖ استفاده از داروهای تجویز شده  
پزشک معالج

❖ ۵ روز بعد از عمل به حمام بروند. از  
پانسمان ضد آب نیز می توان استفاده  
کرد

❖ اجتناب از رانندگی و موتور سواری  
و بلند کردن اجسام سنگین

❖ در صورت بروز تب، ترشح، قرمزی از  
ناحیه عمل هر چه زودتر به پزشک  
معالج مراجعه نمایند

❖ بیمارانی که بی حسی و بی حرکتی  
اندام فوقانی و تحتانی دارند باید به  
طور مداوم به فیزیوتراپ مراجعه  
کنند تا زمانی که پزشک معالج تعیین  
نموده است

❖ همراهان بیمار بی حس و حرکت در  
منزل بایستی هر ۳ ساعت یک بار

بیمار را در تخت تغییر پوزیشن دهند  
(برای جلوگیری از زخم بستر) و  
جوراب واریس بیمار را به طور  
متناوب باز و بسته کنند همچنین برای  
جلوگیری از پوسته ریزی دست ها و  
پاها رابا پماد ویتامین A+D آغشته  
نمایند.

❖ بعد از ۲ هفته از تاریخ عمل مراجعه  
به پزشک معالج جهت بررسی مجدد و  
کشیدن بخیه ها مراجعه نمایند

❖ در موقع ترخیص و مراجعه به پزشک  
کلیه عکس ها را همراه داشته باشند.

❖ بیمارانی که حس و حرکت اندام در  
آنها نرمال است در صورت بروز  
گزگز و مور مور شدن وبی حسی وبی  
حرکتی اندمها هر چه زودتر مراجعه  
به پزشک مربوطه نمایند.

